

# 第一地区生涯学習



## センターだより

第27号

令和4年3月1日発行  
第一地区生涯学習センター  
(コミュニティセンター内)  
小松市白江町ツ108-1  
☎ 23-2414



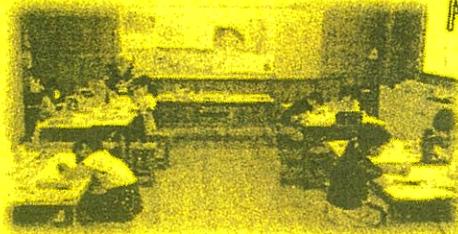
### こども将棋教室



詰め将棋、先生の問題を真剣な眼差しで集中！



### こども絵画教室



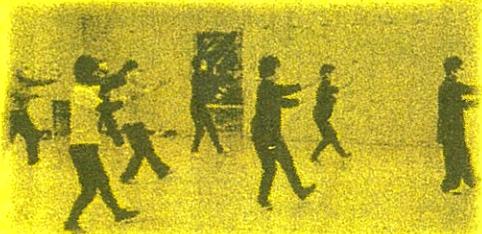
創造力を發揮して個性あふれる作品ばかりです。

### 水彩画教室



自由な雰囲気で、お部屋は和気あいあい。

### ゆったり太極拳



男性にも大好評！



### やさしいスマート教室



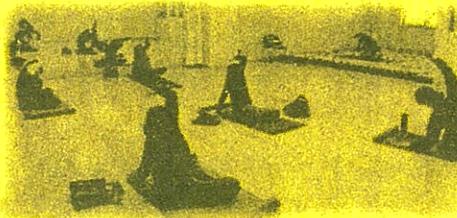
たくさんの質問や疑問にも丁寧に解説



### 主催教室 あしあと

#### 《令和3年度》

### 姿勢改善！ゆるいヨガ



丁寧な指導で皆さん笑顔



### 家庭菜園講座



女性の受講生が増えました。



※新型コロナウイルス感染症防止のため、一部中止・延期となりました。

また、開催にあたっては感染症対策の徹底にご理解・ご協力頂きありがとうございました。



### バリアフリービー体験記

11月18日(木) 場所：第一コミセン

小松ゆるスポーツ協議会の協力により  
市立第一公民館・小松市社会福祉協議会の数名で  
車いすの補助装具、『ジンリキ』・『アクロ』を試乗体験。  
装具の装着方法はイメージしていたより簡単で、  
試乗してみると、わずかな段差もスムーズで振動の幅も  
少なく快適でした。  
今後、利用者・介助者への負担軽減はもちろんのこと、  
災害時などの緊急移動にも活躍の場があると思います。  
まだまだ一般的には周知されていない装具なので、  
地域住民へ利便性の良さと一緒に体験していただけるように  
イベントや講座を通して活用していきたいです。

#### 《ジンリキ》



人力車のようにテコの原理で前輪を浮かせます。

#### 《アクロ》



前方にタイヤをつけ、小さな前輪を浮かせています。

子供から大人まで  
どなたでも

年齢や性別、障害の有無  
運動が得意、不得意に関係なく  
だれもが気軽に楽しめる  
新スポーツゲームです♥

#### 令和4年6月下旬 開催予定

### 小松ゆるスポーツ



フラインド麺モリー



車いすアタックの闘

共催 小松ゆるスポーツ協議会  
第一校下スポーツ協会  
後援 第一校下公民館

募集の詳細は、6月上旬に市立第一公民館HPや広報等で  
ご案内します。どうぞお楽しみに～！

