

小松ゆるスポーツ協議会



みんなで
ゆるっと楽しく♪



小松市イメージキャラクター
「カブッキー」

育てよう、思いやりの種。
咲かせよう、やさしさの花。
やさしいまち
こまつ



ゆるスポーツとは？



年齢や性別、運動神経や運動経験、障がいの有無にかかわらず、誰もが「ゆるっと」楽しめるスポーツです。
SDGs 未来都市に認定されている小松市では、ゆるスポーツなどを通じ、誰一人取り残さないやさしいまちづくりを進めています。



これまでの取り組み

小松市では、高齢者や障がい者、子育て中の人、外国人など**全ての人にとって暮らしやすく、国内外から訪れた人が快適に楽しめるまち、環境に配慮し地球にやさしいまち**を目指し、平成29年3月に「こまつやさしいまち推進プラン」を策定し、市民共創のチカラでまちづくりを進めています。



これまで、NPO法人と連携し、観光施設や飲食店、宿泊施設、公共施設の**バリアフリー調査**を行い、**バリアフリー観光マップの発行**や市内外から障がい者団体のツアーを受け入れ、**モデルコースの検証**を行ってきました。



平成29年度からは、「ゆるスポーツ」の普及を推進しており、スポーツ施設や老人クラブの運動会などでの体験とともに、(一社)世界ゆるスポーツ協会やNPO法人と連携し、小松市の観光・文化資源を活かした「ご当地ゆるスポ」の開発も行い、「ゆるスポーツランド」として福祉ふれあいフェスティバルやスポーツフェスティバルと同時開催し、普及啓発に取り組んでいます。



また、パラリンピアンとの交流やユニバーサルデザインのまちづくり、心のバリアフリーなどに取り組む自治体として、令和元年10月に、**北陸で初めて国の「共生社会ホストタウン」の登録**を受け、SDGsの推進や共生社会の実現を目指した取り組みを推進しています。



活動について

各分野のプロフェッショナルと連携した**やさしいまちづくりを進める協議会を設立!**



目的

共生社会の実現と一人ひとりのQOL向上へ

地域発信型スポーツの開発と実施により、高齢者・障がい者・幼児・運動に苦手意識のある方など「**誰もが、気軽に、それぞれのスタイルでスポーツを楽しむ**」事が出来る機会と新たなコミュニケーションの場を提供します。スポーツをバリアフリーの観点から人と人がつながる健やか生活と共生社会の実現を目指します。

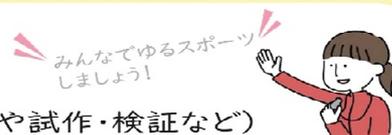
多様なパートナーシップで誰一人取り残さないまちづくりへ

世界ゆるスポーツ協会や全国のバリアフリーツアーセンターをはじめ、関係団体や大学など、様々なパートナーシップのもと、小松市のやさしいまちづくりをさらに展開していきます。

事業

ゆるスポーツ事業

- ・ゆるスポーツの開発 (ルールブックの作成や試作・検証など)
- ・ゆるスポーツの普及 (イベントや講演会の開催、地域への用具の貸出しや体験会の開催、新規ゆるスポーツの募集など)
- ・ゆるスポーツ指導員育成(指導員制度を構築(講習会の開催など))

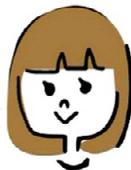


バリアフリー事業

- ・市内施設のバリアフリー調査や、観光コース作成、バリアフリー観光ガイドの作成など
- ・バリアフリー改築の提案と相談の受付



お知らせです



いきいきサロンや地域でゆるスポーツをしませんか？

いきいきサロンや地域の運動会などで気軽にゆるスポーツを体験できます！
用具の貸し出しやスタッフによる体験会なども可能です。
詳しくは協議会までお問合せください！



体験会やプロモーション活動に参加してくれる仲間を募集中！

ゆるスポーツの普及活動など、私たちと一緒に活動してみませんか？
ゆるスポーツについてなど興味がある方は是非ご相談ください！



お問合せ

小松ゆるスポーツ協議会

〒923-0806

小松市小寺町乙80番地1

Tel・Fax) 0761-58-1553

Mail) kysk@ibarifuri.com

対応時間: 月曜日～金曜日 10:00～15:00



お気軽にお問合せください！



小松ゆるスポーツ各種取組み

2019年10月

義足装具士臼井氏と義足アスリートによる

「義足で走ってみよう！」体験会を開催



2019年10月

現代の名工・義足装具士臼井二美男と

スタートライン東京の指導の下 義足体験会を実施

小松市福祉ふれあいフェスティバル in こまつ2019



202年11月

「第1回小松ゆるスポーツ大会」

スポーツフェスティバル in こまつドーム参加



2020年11月

世界ゆるスポーツ協会澤田智洋代表による

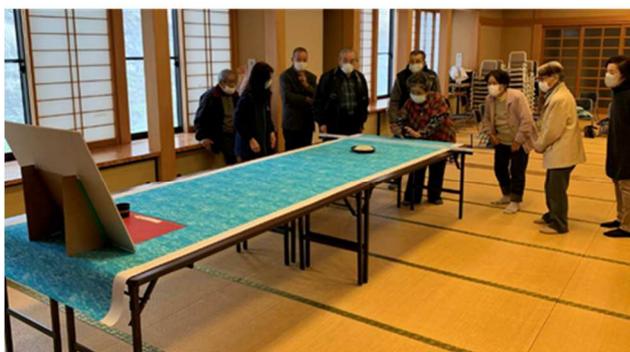
オンライン講演を実施!

後日萩原氏指導の下「オンラインゆるスポーツパーク」を開催



2020年12月

小松ゆるスポーツ道具の貸し出し開始



2021年2月

バリアフリーMAP作成、モニターツアー実施



2021年2月

石川・小松バリアフリーフォーラム 2021 開催



2021年4月、8月

ゆるスポーツ貸し出し

