

第1回 なかのと開催！

繊維スポーツ フェスティバル

11月1日(土)
13:00~16:00

スタンプを集めると景品がもらえる！



パラリンピック正式種目
パラフェンシングの体験もできます

場所：中能登町鹿島体育センター

フライングディスク大会も同時開催

なかのと繊維スポーツとは

中能登町の基幹産業の一つでもある「繊維」を生かした独自のスポーツを
中能登町障害攻略課と共に考案しました。

心のバリアフリー先進地を目指したプロジェクトです。

全12種目取り扱っております。

繊維スポーツ3種目(上段)と、パラフェンシング等を紹介します。



ルールブック



ビリヤードが繊維スポーツに新登場!

おにぎりビリヤード

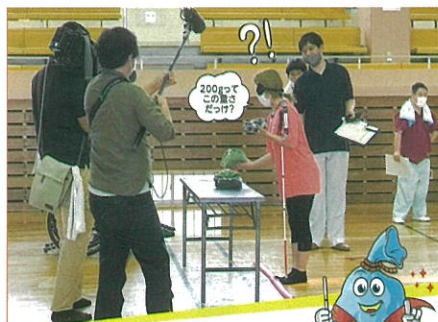
プレイ人数 2人以上 競技時間 5分

遊び方とルールの説明

- ①ビリヤード台には「おにぎり玉」があります。
- ②時には6種類の「おにぎり玉」のポケットがあります。
- ③カードを引いたキヤラのポケットに「おにぎり玉」を入れます。
- ④多く入れた人(又はチーム)の勝ちとなります。

おにぎりビリヤードのポイント!

- 座ったままでもできる簡単なビリヤードです。
- おにぎり玉は中能登町産の布で作っています。
- おにぎり玉を打つキュー(棒)は真鍮製で打つといひ!
- キュー(棒)は長くというより、押し出すイメージ!



重さを覚えて、点字ブロックを歩こう!

ナカンの種探し

プレイ人数 1人 競技時間 なし

遊び方とルールの説明

- ①袋は100g、200g、300g、400g、500gの5種類あります。
- ②プレーヤーは袋を1つ選びます。
- ③袋の重さを覚えて、目隠しをして点字ブロックの上を歩きます。
- ④ゴール地点に5種類の袋があるので、覚えていた重さと同じ重さの袋を選びます。ピッタリ合えば正解!

ナカンの種探しのポイント!

- 「ナカン」とは「中絶」と「産めない」を掛け合わせた言葉です。お年寄りや障害のある人、その他のいんなが困ったり、泣くことなく、プレイできるように「産」にも優しくという気持ちで込められています。



袋を各ゾーンに入れて味噌作り!

みんなて手前味噌

プレイ人数 最大4人対4人 競技時間 30秒

遊び方とルールの説明

「ポッチャ」という競技を応用したゲームです。
「ごうじ・大豆・水・塩」の4つの袋を、それぞれのゾーン目掛けて投げ入れます。袋を好みの味に合わせて上手に入れる事ができるかが「ミソ」! 袋が全部、0点又は「カビ」ゾーンに入ったら「お味噌」はできませんよ!

みんなて手前味噌のポイント!

- 「味噌汁」「お味噌」の材料が何なのかを学べます。ゾーンに多く入れるのではなく、どう「バランス」をとって投げ入れるかがポイント。
- 4つの袋は中能登町の布で作られています。

手前味噌のランク表

ごうじ	大豆	塩	水	おしんこ味噌
4点	2点	1点	1点	ごうじの味噌が最高!
2点	2点	1点	1点	いい味噌!
1点	1点	1点	1点	美味しくない味噌!

パラフェンシング



車いすを固定した状態で競技を行う車いすフェンシングは、一般のフェンシングと同じ剣や防具を使用する。かけ引きとスピード感が魅力で、ルールも一般の競技規則に準じる。胴体のみを突く「フルーレ」、上半身を突く「エペ」、上半身を突き、斬る「サーブル」の3種目が実施されている。

ゆるスポーツ

くつしたまいれ

ABOUT

おなじらのくつしたをさがして、じょうずにたんで、カゴになげよう! たくさんはいったチームがかち! 楽しくくつしたのたみ方を学ばお手伝いスポーツです。



RULE

- 1: おなじらのくつしたをひとつにまとめて、カゴになげよう!
- 2: はんそく(=はんそくす)すると、とくてんにならないよ。
のーそくす: がらをまちがえて、たんだくつした
ふかつす: きれいにたためていない、みみがでているくつした
- 3: かたっぱしがないくつした(=かたほつす)もあるよ。

世界ゆるスポーツ協会

おじゃケットGs

SDGs 17の開発目標が学べる
オジャミ(お手玉)を使った玉入れバトル!!



ルール

オジャミを1チーム10球用意する。
審判が開発目標を一つずつ読み上げる、該当するバスケットを目掛けてオジャミを投げる。先にゴールを決めて開発目標カードを手に入れる。
20点ライン、少し遠い30点ライン
どちらから投げるかが勝敗を分ける。