

北陸ゆるスポーツ新聞

～第2号～

発行先:北陸ゆるスポーツ協議会

TEL&Fax: 076-255-3526

E-mail: tabi@ibarifuri.com

発行日:2024年4月23日

気軽に、楽しく、のスタイルでスポーツを楽しもう！+



私たちはバリアフリーの観点からスポーツを通して人と人がつながる
健やか生活と地域コミュニティの活性、共生社会の推進を目指します。



パラスポーツを体験しよう！！金沢市



昨年につき、金沢市総合体育館でのイベント「パラスポーツを体験しよう！」にてゆるスポーツ・パラフェンシング体験ブースを設置しました。

今年はなんと、世界ゆるスポーツ協会の公式種目を6種目体験できました！



意外と難しい！

津幡町で石川県スポーツ振興委員研修会に参加しました。

小松ゆるスポーツ・なかのと繊維スポーツも体験して頂きました。



お知らせ

くつしたまいれ・アワアワ！せんたくテニスにつづく、

世界ゆるスポーツ協会の公式種目「100cm走」

が北陸ゆるスポーツ協議会でもレンタル&体験会ができるようになりました！

新年早速小松ゆるスポーツ体験を開催！！

【1月～3月に開催した体験会】

木曾町いきいきサロンえがお会

地域活動センターくろゆり

那谷町いきいきサロン

ひまわり工房

小松親子劇場

沖町ふれあいサロン

小松おやこ劇場

第一児童クラブ



つゆと薬味が・・・
むずかしい～



運動会みたい
で楽しい！

見えないって
こわい！！



楽しかった！また体験したい！とのお声をたくさんいただきました！



図書館でもゆるスポーツ！？

1年を通して県立図書館の活性化を課題に取り組んでいた、金沢大学附属小学校6年生の運営で、図書館の「だんだん広場」を活用し、ゆるスポーツ体験会を開催しました。
くつしたまいれ と ブラインド麺モリー を、生徒自身が企画・運営をして、当日は参加者にルール説明し楽しんでいただきました。図書館を利用する親子を中心に大盛り上がりでした！

4月28日は県民スポーツの日！

新設したかほく市総合体育館で開催されます

～いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会～

ゆるスポーツは、

ピクトグラミー・100cm走・トントンボイス相撲

・くつしたまいれ・アフレリアアフロなど

毎度おなじみのパラフェンシングも体験できます。

会場でお待ちしています！！



当会では、ゆるスポーツ競技用具も貸出中です。気軽にゆるスポーツを楽しみませんか。競技の進め方や設営方法などが解る説明動画も完成。スタッフの派遣もご相談ください。